

10万遍唱題表

根 御

通算 30万遍

本 本

名前

尊

南無妙法蓮華經

信心即生活

★終了目標

了 始

月 月 月

日 日 日

0 0 0  
七 七 七  
年 年 年

▼ この10万遍での御祈念事項 ▼  
(必ず書き込む事)

- 1. 成・否
- 2. 成・否
- 3. 成・否

1マス5分 総数400マス

5分	250	遍
30分	1500	遍
1時間	3000	遍

1文字 80マス 2万遍(6時間40分)